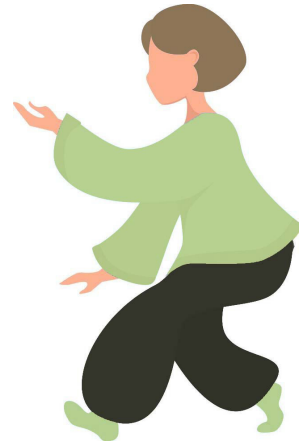


QI GONG

Mit Qi Gong steht Ihre Gesundheit im Mittelpunkt, eine wichtige Säule der Traditionellen Chinesischen Medizin. Das chinesische Wort „Qi“ wird frei übersetzt mit „Atem“, „Luft“, „Energie“ und steht für Aktivität des Organismus und damit für Leben. „Gong“ bedeutet „Arbeit“, „Ausdauer“, „Üben“ also zum Verständnis „Arbeit mit Energie“.

Qi Gong Übungen regen die Energie Bereitstellung im Körper an, verbessern den Energiefluss und helfen Prozesse im Körper zur Energiegewinnung zu gestalten. Dadurch werden unsere Organsysteme, wie Atmung, Verdauung und der Bewegungsapparat im Körper unterstützt und sorgen für ein positives, gesundes Lebensgefühl.



Termine Abends & Morgens
Dienstag 24.02. - 24.03.26
Mittwoch 25.02. - 25.03.26

Wann
Dienstags 18.00 - 19.00 Uhr
Mittwochs 09.00 - 10.00 Uhr

Wo Herzogstraße 25
in Herzogsweiler
im Bürgerhaus

Kosten 65,00€ pro Kurs
15,00€ pro Stunde



Eine Matte oder warme Socken
bitte mitbringen.

Verbindliche Anmeldung nehme ich
per E-Mail oder Telefon entgegen.
Durch die Überweisung der Kursge-
bühr wird die Anmeldung wirksam.
Ich freue mich auf Sie!