

DER HERBST IST DA!

Endlich ist es Herbst – die Zeit des Innehaltens und des Auffüllens unserer Energiereserven. Aus Sichtweise der TCM werden die Dojozeiten zur Vorbeugung von Krankheiten eingesetzt. „Dojo“ heißt auch Zentrum oder Mitte.

In der Dojozeit Vorwinter bereiten wir uns mit entsprechenden kräftigenden Mahlzeiten und Ernährung auf den bevorstehenden Winter vor. Hier in dieser Zeit bekommt der Körper besonders Zuwendung über unsere Nahrungsmittel, um in „seine Mitte“ zu kommen, sie zu stabilisieren und zu regenerieren.

Freuen Sie sich auf diesen Abend mit ENERGIE Impulsen.



Termine

Dienstag 28.10.2025
Montag 03.11.2025

Wann

19.00 - 20.30 Uhr

Wo

Praxis für TCM &
Aromatherapie
Kirchstraße 16
in Pfalzgrafenweiler

Kosten 12,00€



Verbindliche Anmeldung nehme ich per E-Mail oder Telefon entgegen.

Ich freue mich auf Sie!