

EIN ABEND ZUM WOHLFÜHLEN

Willkommen zum Wohlfühlabend, der ganz im Zeichen der Selbstfürsorge steht! In der hektischen Welt von heute vergessen wir oft, wie wichtig es ist, uns um uns selbst zu kümmern.

An diesem Abend nehmen wir uns die Zeit, um innezuhalten, zu reflektieren und uns auf das Wesentliche zu besinnen:
Unsere eigene Gesundheit und unser Wohlbefinden mal ganz bewusst zu spüren. Selbstfürsorge als individuelle Gestaltung und Entwicklung zu ermöglichen, als wichtigen Prozess zu erfahren sowie den praktischen Umgang im Alltag zu erleben.

Aus der Perspektive der TCM und der Aromatherapie wird es Ihnen leichtfallen, Selbstfürsorge persönlich in Ihren Alltag zu integrieren.



Termine

Montag	10.11.2025
Donnerstag	13.11.2025

Wann

19.00 - 20.30 Uhr

Wo

Praxis für TCM &
Aromatherapie
Kirchstraße 16
in Pfalzgrafenweiler

Kosten 15,00€

Bringen Sie bitte ein Handtuch und eine Fußbadewanne für diesen Abend mit.
Für das weitere Selbstwohl Sorge ich.

Verbindliche Anmeldung nehme ich per E-Mail oder Telefon entgegen.

Ich freue mich auf Sie!

Annett Nitschke | Heilpraktikerin | Praxis für Traditionelle Chinesische Medizin & Aromatherapie
Kirchstraße 16 | 72285 Pfalzgrafenweiler | Tel. 07445 859241 | nitschke.annett@gmail.com
Kontodaten: Annett Nitschke, IBAN DE60 6425 1060 0013 3763 50, BIC SOLADES1FDS