GELASSEN DURCH DIE WECHSELJAHRE

An diesem Abend erfahren Sie alles aus der Sicht der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), wie Sie gelassen im Umgang mit Wechseljahresbeschwerden sein können. Hormonelle Schwankungen bringen viel Leidensdruck mit sich, ebenso Beschwerden wie Hitzewallungen, Gewichtszunahme, Herzrasen, Schlafstörungen, trockene Haut, depressive Verstimmungen können zu unangenehmen alltäglichen Begleitern werden. Dieser natürliche Prozess dieser Übergangszeit wird in der TCM auch als „Reise in den zweiten Frühling“ genannt. Dieser lässt sich mit sanften Methoden begleiten, welche Möglichkeiten uns auch außerhalb von Hormonersatzpräparate und Medikamenten angeboten werden, hilft uns die Lebensqualität selbst wieder herzustellen.

Termine

Dienstag	17.06.2025
Montag	07.07.2025

Wann

19.00 - 20.30 Uhr

Wo Praxis für TCM & Aromatherapie
Kirchstraße 16
in Pfalzgrafenweiler

Kosten 15,00€

Nehmen Sie sich Zeit für diesen Abend und bereichern sich mit diesem jahrtausendalten Wissen der TCM.
Genießen Sie das Leben mit allen Ihren Sinnen.
Verbindliche Anmeldung nehme ich per E-Mail oder Telefon entgegen.

Ich freue mich auf Sie!

Annett Nitschke | Heilpraktikerin | Praxis für Traditionelle Chinesische Medizin & Aromatherapie
Kirchstraße 16 | 72285 Pfalzgrafenweiler | Tel. 07445 859241 | nitschke.annett@gmail.com
Kontodaten: Annett Nitschke, IBAN DE60 6425 1060 0013 3763 50, BIC SOLADES1FDS