

SOMMER QI GONG

Gesundheit steht im Mittelpunkt mit Qi Gong, eine wichtige Säule der Traditionellen Chinesischen Medizin. Das chinesische Wort „Qi“ wird frei übersetzt mit „Atem“, „Luft“, „Energie“ und steht für Aktivität des Organismus und damit für Leben. „Gong“ bedeutet „Arbeit“, „Ausdauer“, „Üben“ also zum Verständnis „Arbeit mit Energie“.

Qi Gong Übungen regen die Energie Bereitstellung im Körper an, verbessern den Energiefluss und helfen Prozesse im Körper zur Energiegewinnung zu gestalten. Dadurch werden unsere Organsysteme, wie Atmung, Verdauung und der Bewegungsapparat im Körper unterstützt und sorgen für ein positives, gesundes Lebensgefühl.



Termine 5 Abende

Dienstag 27.06. - 25.07.2023

Mittwoch 28.06 - 26.07.2023

Wann

Dienstag 19.00 - 20.00 Uhr

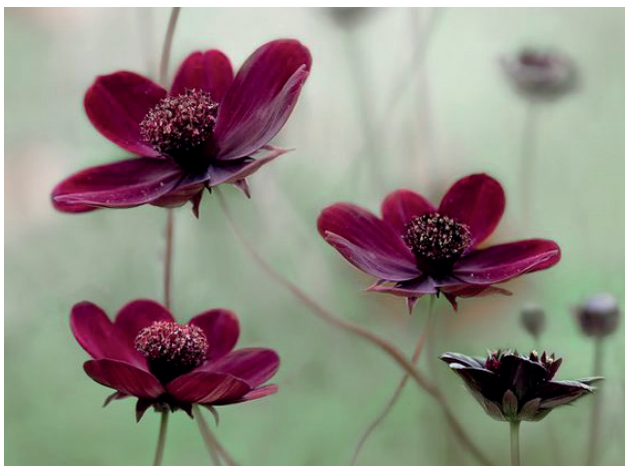
Mittwoch 19.00 - 20.00 Uhr

Wo

auf der Wiese
Herzogstraße 25
in Herzogsweiler

Kosten

55,00€ für 5 Termine
12,00€ pro Abend



Bei schlechtem Wetter findet der
Abend im Bürgerhaus statt.

Verbindliche Anmeldung nehme ich
per E-Mail oder Telefon entgegen.
Die Termine sind einzeln oder als
Kurs mit 5 Abende buchbar.

Ich freue mich auf Sie!