

SCHLAF IST DIE BESTE MEDIZIN

Viele Menschen leiden in der heutigen Zeit unter Ein- und Durchschlafstörungen. Innere Unruhe, Anspannungen und Ängste beeinträchtigen ebenso unser Schlafverhalten.

Aus Sicht der traditionellen chinesischen Medizin TCM erzähle ich Ihnen an diesem Abend, wie wir unseren Schlaf und unser Schlafverhalten wieder regulieren können.

Ätherische Öle setze ich zur Schlafförderung ein, welche ich Ihnen gerne vorstellen möchte.



Termine

Montag 21.11.2022

Donnerstag 08.12.2022

Wann

19.00 - 20.30 Uhr

Wo Praxis für TCM &
Aromatherapie
Kirchstraße 16
in Pfalzgrafenweiler

Kosten 8,00€

Verbindliche Anmeldung nehme ich per E-Mail oder Telefon entgegen.

Ich freue mich auf Sie!