

DIE WECHSELJAHRE

Heute 50, die magische Zahl, treten die sogenannten Wechseljahressymptomatiken bei einer Frau auf.

Was passiert und was macht diese Zeit so einprägsam und individuell?

Aus Sicht der TCM und der Aromatherapie berichte ich Ihnen wie Sie diese Zeit angenehm und lebenswert begegnen können.

Mit Begleiten bestimmter ätherischer Öle ist es möglich Stimmungen und Beschwerden auszugleichen.

Auch nach der chinesischen Ernährungslehre verstärken bestimmte Nahrungsmittel die Symptomatiken oder welche Nahrungsmittel stoppen die sogenannten Hitzewallungen?

Sie erhalten an diesem Abend, Ernährungsempfehlungen, Rezepte und Anwendungen für „gute Wechseljahre“

Erlebnis Kosten ca. 9,00 €

Wann 01.03.2018
Wo Kirchgässle 4,
Pfalzgrafenweiler
Uhrzeit 19.00- 21.00Uhr

Verbindliche Anmeldung nehme ich per E-mail oder Telefon entgegen.

Ich freue mich auf Sie!

Annett Nitschke | Heilpraktikerin | Praxis für Traditionelle Chinesische Medizin & Aromatherapie
Kirchgässle 4 | 72285 Pfalzgrafenweiler | Tel. 07445 859241 | nitschke.annett@gmail.com

