

Herbst Winter Semester Kreisvolkshochschule Freudenstadt 2021 / 2022

Name d. Dozentin Praxis	Annett Nitschke Praxis für Traditionelle Chinesische Medizin & Aromatherapie
Anschrift Telefon E-Mail Homepage	Kirchgässle 4 72285 Pfalzgrafenweiler 07445/85 92 41 nitschke.annett@googlemail.com http://www.annett-nitschke.de/
Profession / Beruf / Qualifizierung	Krankenschwester Wellnesstrainerin Aromatherapeutin Heilpraktikerin
Thema / Angebot	Gesundheit / Qi Gong Yoga, Entspannung
Textvorschlag	Qi Gong Yoga ist eine ganzheitliche Methode. Durch das Zusammenwirken beider Übungssysteme wird der Energiefluss im Körper angeregt und verbessert . Nutzen Sie individuelle Heilungsmöglichkeiten mit Qi Gong Yoga und erfahren Sie Kräftigung und Stärkung für Ihr Organ- und Immunsystem . Begleitet mit Duft, Klang und Entspannung. Sie lernen vielfältige Bewegungsabläufe kennen, die leicht in den Alltag zu integrieren sind. Sie dienen dazu, um zur Ruhe zu kommen, Energie zu tanken und dem Tag mit Lebensfreude zu begegnen . Fühlen Sie sich wohl, gesund und stark. Bitte Matte, Decke und Kissen mitbringen.
Termin weitere Termine	15.09. - 13.10.2021 20.10. - 08.12.2021 (davon Pause in KW 44, 46, 47) 12.01. - 09.02.2022
Uhrzeit	20.00 – 21.30 Uhr,
Kosten	61,00 €
Wie oft?	5 Abende, jeden Mittwoch
Treffpunkt /Ort Anmeldung	Pfalzgrafenweiler / Herzogsweiler Bürgerhaus Über VHS Freudenstadt oder per E-Mail, nitschke.annett @gmail.com