

Herbst Winter Kurse für Qi Gong Yoga Entspannung

Name d. Dozentin Praxis	Annett Nitschke Praxis für Traditionelle Chinesische Medizin & Aromatherapie
Anschrift Telefon E-Mail Homepage	Kirchgässle 4 72285 Pfalzgrafenweiler 07445/85 92 41 nitschke.annett@googlemail.com http://www.annett-nitschke.de/
Thema / Angebot	Gesundheit / Qi Gong Yoga, Entspannung
Textvorschlag	<p>Qi Gong Yoga ist eine ganzheitliche Methode. Durch das Zusammenwirken beider Übungssysteme wird der Energiefluss im Körper angeregt und verbessert. Nutzen Sie individuelle Heilungsmöglichkeiten mit Qi Gong Yoga und erfahren Sie Kräftigung und Stärkung für Ihr Organ- und Immunsystem. Begleitet mit Duft, Klang und Entspannung. Sie lernen vielfältige Bewegungsabläufe kennen, die leicht in den Alltag zu integrieren sind.</p> <p>Sie dienen dazu, um zur Ruhe zu kommen, Energie zu tanken und dem Tag mit Lebensfreude zu begegnen. Fühlen Sie sich wohl, gesund und stark. Bitte Matte, Decke und Kissen mitbringen.</p>
Termin weitere Termine	14.09. - 12.10.2021 19.10. - 07.12.2021 (davon Pause in KW 44, 46, 47) 11.01. - 08.02.2022
Uhrzeit	19.00 – 20.30 Uhr
Wie oft?	5 Abende, jeden Dienstag
Kosten	61,00 € bitte bei Anmeldung überweisen, nur so wird die Anmeldung wirksam auf folgendes Konto Annett Nitschke IBAN DE60 6425 1060 0013 3763 50
Treffpunkt /Ort	Herzogsweiler Bürgerhaus, Herzogenstr.25, 72285 Pfalzgrafenweiler